

Niezbędnik do szpitala dla mamy

POBIERZ I WYDRUKUJ



DOKUMENTY



- Dokument tożsamości
- Karta przebiegu ciąży
- Aktualne badania ultrasonograficzne
- Wynik badania na paciorkowce grupy B (GBS)
- Aktualne wyniki badań laboratoryjnych (morfologia krwi, badanie ogólne moczu)
- Potwierdzona grupa krwi z pieczętką laboratorium
- Ewentualne skierowanie do szpitala

DLA MAMY



- Koszula do porodu (bawełniana, przewiewna)
- Koszula nocna na pobyt (bawełniana)
- Majtki siateczkowe lub jednorazowe
- Mały ręcznik (np. do przecierania czoła) oraz ręcznik kąpielowy
- Kosmetyki (żel pod prysznic, szampon)
- Grzebień
- Klapki (najlepiej gumowe)
- Duże podpaski poporodowe
- Nakładka jednorazowa na toaletę
- Szczoteczka i pasta do zębów
- Wkładki laktacyjne
- Lanolina do brodawek
- Ciepłe skarpetki
- Szlafrok
- Pomadka ochronna
- Kubek termiczny
- Sztućce
- Gumka do włosów
- Papier toaletowy

DLA DZIECKA



- Ubranka niemowlęce: body, pajacyki, śpioszki, skarpetki, czapeczka
- Ubranka na wyjście ze szpitala
- Pieluchy jednorazowe rozm. 1
- Chusteczki nawilżane
- Kosmetyki pielęgnacyjne
- Podkłady do przewijania
- Kocyk lub rożek
- Pieluszki tetrowe
- Miękki ręcznik

DODATKOWE RZECZY

Nie są obowiązkowe, ale mogą znacząco poprawić komfort:

- Woda w butelce z dzióbkiem
- Ładowarka
- Poduszka do karmienia
- Telefon
- Termoфор
- Przekąski

W zależności od indywidualnych potrzeb oraz standardów szpitala można spakować również:

- Drobne pieniądze
- Leki przyjmowane na stałe